

パインヒルズ ジュニア テニス アカデミー (PJTA)

PJTAでは、子供の健全な成長を基本理念としています。

「play&stay」プログラムを導入し、出来るだけ早い段階からラリー(打ち合い)やゲーム(試合)をすることを通じて、子供同士での切磋琢磨を経験しながら成長していくことを応援しています。

※「play&stay」プログラムとは、ITF(国際テニス連盟)が開発し、推奨している子供や初心者のための指導方法です。そのコンセプトは、ラケットを初めて持ったその日から、ゲームを楽しめること。そのためには基礎的な練習以上に、「サーブをし、ラリーをして、得点する」ことを重視し、楽しくテニスが継続できることを目的としています。

【相手を思う気持ち】

ラリーをする事でお互いが協力しあい、目標を達成する喜びを得ることができます。

【学習意欲】

ラリーができるようになればゲームを行います。ゲームに勝つために、みんな一生懸命考えます。勝つための方法をコーチがみんなに伝えます。学べば勝て、勝てば喜びまた学ぼうと努力します。

対象年齢	クラス	
4～8歳	J1	プレ・ゴールデンエイジ期であるJ1は、色々な動き(投・取・蹴・跳)を行うことで運動神経を養います。プレ・ゴールデンエイジとは、小学校の低学年辺りになります。ゴールデンエイジに必要な神経系の発達を促すプログラムを行い、動きと神経を繋げていきます。様々な動きを様々な角度から行うことで、ゴールデンエイジで響くトレーニングを行います。
9～12歳	J2A(初級) J2B(中級)	ゴールデンエイジ期であるJ2は、色々なショットを見て学び真似をすることで正しいフォームを築きます。ゴールデンエイジとは、一生に一度だけ訪れる『即座の習得』の時期を言います。小学校の高学年の辺りになります。神経系の発達が完成に近づき身体形態的にもやや安定したこの時期に、様々な動きが素早く身についていきます。
12～18歳	J3(初級)	成長期であるJ3は、理論的に体の動かし方を学びます。
	ST(中級) 「student」	部活動でレギュラーになること、団体で全国を目指すことを目標とするクラスです。
5～8歳	PS 「players satellite」	Pクラスに入るための準備クラスです。テニスは始めたばかりだけど今後選手として大会出場を目指したい、または、低年齢でPクラスにはまだ入れないといったお子様を対象としています。
～18歳	P 「players」	ジュニア大会で全国を目指すクラスです。

※クラスの対象年齢はあくまでも受講の目安となります。お子様の経験年数や成長によっては、対象年齢より上もしくは下のクラスの受講をお勧めする場合がございます。

※レッスンカレンダー&スケジュールにつきましては、別紙をご参照下さい。

〒333-0821 埼玉県川口市東内野316
パインヒルズジュニアテニスアカデミー
TEL 048-294-8686
<http://www.pinehills.co.jp/>

パインヒルズジュニアテニスアカデミー

レッスンフィーと受講システムのご案内

●入会金

5,400円	(継続中は何年でも有効)
10,800円 (Pクラスのみ)	(最終受講日より1年以上休会の場合には再入会となり、入会金がかかります。)

●レッスンフィー

[月謝]	J1	定員8名(60分)	週1日(4レッスン) 6,050円
			週2日(8レッスン) 9,940円
	J2・J3・PS	定員8名(80分)	週1日(4レッスン) 7,780円
			週2日(8レッスン) 12,960円
			週3日(12レッスン) 17,300円
	P	定員6名(120分)	週2日(8レッスン) 15,560円
週3日(12レッスン) 22,020円			
			週4日(16レッスン) 27,640円

[ビジター] 1回払い	
J1	2,040円
J2・J3・PS	2,480円
ST	3,240円
P	3,240円

[おためし]	
Jクラス、PSクラスは	1,080円
Pクラス、STクラスは	1,300円

※いずれかのクラスで1回のみとなります。

[チケット]	J1	定員8名(60分)	8,850円/5回
	J2・J3・PS	定員8名(80分)	10,800円/5回
	ST	定員6名(120分)	9,940円/4回

※初回より2ヶ月間有効

◎「月謝システム」についてのご説明

- ※各月のカレンダー(第1~4週)は、レッスンカレンダー(別紙)をご確認下さい。
- ※月謝の有効期間は、レッスンカレンダー月の初日~末日となります。
- ※各月の月謝は、第1週レッスン日までにフロントにてお支払い下さい。
- ※登録クラスのご変更は、レッスンカレンダー前月末までにお知らせ下さい。月途中のクラス変更はできません。
- ※自己都合で欠席したレッスンや雨天中止となったレッスンは、月謝の期間内に振替受講をお願いします。
- ※自己都合による欠席の振替は、1ヶ月2回まで(週2コースは4回まで)とさせていただきます。雨天中止はこれらの回数に含まれません。
- ※月謝の有効期間内に受講できなかったレッスンは、翌月のお月謝をお支払い頂きますと、翌月末まで振替期間延長となります。
翌月分の月謝のご入金がない方は、振替期間の延長はできませんのでご了承下さい。
- ※レッスンの振替は、レッスン開始時刻までにフロントにご予約下さい。
- ※レッスンを欠席される場合には、レッスン開始時刻までにフロントにご連絡下さい。無断欠席されますと、振替受講はできません。

◎「チケットシステム」についてのご説明

- ※チケットは全クラス予約制です。レッスン開始時刻までにフロントにご予約下さい。
- ※チケットの有効期限は初回受講日から2ヶ月間です。チケット期限の繰越延長はありません。期限内の受講をお願いします。
- ※レッスンを欠席される場合には、レッスン開始時刻までにフロントにご連絡下さい。無断欠席されますと、振替受講はできません。

◎レッスン受講のご案内

- ※悪天候によるレッスンの中止決定は、レッスン開始60分前より行います。中止が決定した場合には、お電話にてご連絡いたします。
- ※レッスン途中で雨天打ち切りとなってしまう場合、レッスン時間の1/2以上経過している場合にはレッスン成立とさせていただきます。
- ※レッスンカードを紛失されますと、再発行料¥50がかかります。
- ※お支払い頂きました入会金、レッスンフィーはおお客様のご都合による返金はできません。ご了承の上、お申込下さい。(H26.4.1改定)

パインヒルズ ジュニア テニス アカデミー (PJTA)

～ヘッドコーチより【レッスンコンセプト】のご紹介～

みんな選手・みんなライバル・みんな仲間

テニスを習うのであれば、試合が出来るまでに上達してほしいと思っています。
我々はテニスを通じて、テニスの試合を通じて多くの事を学ぶことができました。
お子様にもその素晴らしい経験を体験して頂きたいと考えております。

学び1 勝つための方法を考える

勉強では記憶することが重要ですが、スポーツでは考えることが重要です。
どのようにしたら勝てるのか？どのようにしたら上手に打てるのか？
基本的なことはありますが、常に工夫をしつづけなければ勝利や上達は得られません。
我々は様々なゲームや様々なヒントをお子様にご提供していくことで考える力を育みます。

学び2 競い合う

この頃では競争を見直されてきておりますが、少し前までは競争での悪影響を考え、競争を行わない風習が様々な場面でみられました。
我々は様々な方法で競争を行い、勝負への強い気持ちはもちろんのこと、チーム戦を行うことでチームワークを、
ダブルスを行うことでコミュニケーションを鍛えていき、勝敗だけでなく勝負から生まれる様々なことを学びます。

学び3 仲間意識

パインヒルズJTA内での競争が、P(players)クラスでは外のクラブのお子さんとの競争になります。
その時には、パインヒルズ内ではライバルでも、パインヒルズ外では仲間になります。
大会出場選手をみんなが応援し、出場選手はパインヒルズの代表という気持ちで、
みんなの分まで頑張ってお出陣するという『仲間意識』を磨くことができます。

学び4 自分磨き

代表の応援をする側は、次は自分が応援される側に、応援された側は応援される側に負けないように、
またパインヒルズ内での競争が活性化されます。
このように自分を磨くことに自然となっていく、そのようなジュニアテニスアカデミーを我々は目標としております。

ヘッドコーチ 内藤公広(ないとう きみひろ) プロフィール

★右利き (フォアハンド 片手) (バックハンド 両手)
★全日本ランキング最高位 (シングルス58位) (ダブルス80位)
★主な戦績 全日本選手権S出場(2002年)
イザワクリスマスオープンS本戦出場
グリーンカップニューイヤートーナメント S優勝
上越オープン S準優勝
しづかわオープン S準優勝 ほか。

〒333-0821 埼玉県川口市東内野316
パインヒルズジュニアテニスアカデミー
TEL 048-294-8686
<http://www.pinehills.co.jp/>